

**MENÙ INVERNALE  
(da ottobre a marzo)**

**SETTIMANA 1**

**LUNEDÌ**

Pasta al tonno  
Pasta al pomodoro (sezione primavera)  
Hamburger di legumi  
Insalata  
Succo e crackers

**MARTEDÌ**

Risotto alla zucca  
Straccetti di pollo  
Piselli  
Yogurt alla frutta

**MERCOLEDÌ**

Pasta integrale al pesto di zucchine  
Filetto di nasello gratinato al forno  
Purè di patate  
Frutta fresca di stagione

**GIOVEDÌ**

Passato di verdure con orzo  
Frittata  
Carote julienne  
Torta margherita

**VENERDÌ**

Pasta integrale al pomodoro  
Tortino di patate  
Finocchi  
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.

**MENÙ INVERNALE  
(da ottobre a marzo)**

**SETTIMANA 2**

**LUNEDÌ**

Pasta al ragù di verdure  
Filetto di nasello gratinato al forno  
Insalata di cavolo cappuccio  
Yogurt alla frutta

**MARTEDÌ**

Tagliatelle al ragù  
Sformato di patate e zucchine  
Insalata  
Frutta fresca di stagione

**MERCOLEDÌ**

Crema di patate  
Hamburger di tacchino  
Spinaci  
Pane e marmellata

**GIOVEDÌ**

Risotto alla parmigiana  
Hamburger di legumi  
Carote julienne  
Latte e cereali

**VENERDÌ**

Pizza margherita  
Prosciutto cotto  
Fagiolini  
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.

**MENÙ INVERNALE  
(da ottobre a marzo)**

**SETTIMANA 3**

**LUNEDÌ**

Pasta con crema di noci  
Pasta con olio e parmigiano (sezione primavera)  
Arrostito di pollo  
Insalata  
Latte e biscotti

**MARTEDÌ**

Riso al sugo di pesce  
Polpette di ricotta e spinaci  
Carote julienne  
Yogurt alla frutta

**MERCOLEDÌ**

Passato di legumi con cereali  
Frittata  
Finocchi  
Focaccia al forno

**GIOVEDÌ**

Pasta integrale al pomodoro  
Polpette di pesce  
Insalata di cavolo cappuccio  
Pane e marmellata

**VENERDÌ**

Gnocchi di patate al pomodoro  
Hamburger di ceci  
Fagiolini  
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.

**MENÙ INVERNALE  
(da ottobre a marzo)**

**SETTIMANA 4**

**LUNEDÌ**

Pasta integrale al pomodoro  
Mozzarella  
Piselli  
Frutta fresca di stagione

**MARTEDÌ**

Passato di verdure con cereali  
Straccetti di pollo  
Insalata  
Yogurt alla frutta

**MERCOLEDÌ**

Risotto allo zafferano  
Frittata  
Carote julienne  
Focaccia al forno

**GIOVEDÌ**

Pasta al ragù di verdure  
Filetto di nasello gratinato al forno  
Purè di patate  
Latte e biscotti

**VENERDÌ**

Pasta al tonno  
Pasta al pomodoro (sezione primavera)  
Crocchette di verdure  
Finocchi  
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.

**MENÙ INVERNALE  
(da ottobre a marzo)**

**SETTIMANA 5**

**LUNEDÌ**

Pasta integrale al ragù  
Tortino di patate  
Finocchi  
Latte e cereali

**MARTEDÌ**

Riso basmati  
Polpette di carne al sugo  
Insalata  
Frutta fresca di stagione

**MERCOLEDÌ**

Risotto alle zucchine  
Arrosti di pollo  
Spinaci  
Pane e marmellata

**GIOVEDÌ**

Crema di patate con cereali  
Frittata  
Carote julienne  
Yogurt alla frutta

**VENERDÌ**

Pasta al ragù di lenticchie  
Polpette di pesce  
Finocchi  
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.